

BEMSCA Diary Dates November 2017 – March 2018

巴斯少数民族长者协会

活动安排（2017年11月—2018年3月）

10 th Nov (Fri) 11月10日(五)	M technique 手部按摩	时间: 12.15pm By: Louise Clapton
13 th Nov (Mon) 11月13日(一)	Meditation Session 放松自我活动	时间: 12-15-1pm
15 th Nov (Wed) 11月15日(三)	Trowbridge Shopping 购物一日游	Fully Booked 满员
17 th Nov (Fri) 11月17日(五)	Talk: Co-op Tax, Care and Toy Boys Estate/Trust 讲座活动: 护理经费的法律常识	时间: 2.30pm By: Ben Ashenden
20 th Nov (Mon) 11月20日(一)	Meditation 放松自我活动	时间: 12.15-1pm
23 rd Nov(Thurs) 11月23日(四)	Greet & Meet over Coffee 下午茶	时间: 11.30-2pm
24 th Nov (Fri) 11月24日(五)	Alive activity 老有所乐活动 Talk: Dementia 讲座活动: 关注痴呆症健康	时间: 11-12.30pm 时间: 2.30pm By: Theresa Hegarty
27 th Nov (Mon) 11月27日(一)	Meditation Session 放松自我活动	时间: 12.15-1pm
28 th Nov (Tue) 11月28日(二)	Garden Group TWG 园艺兴趣小组	时间: 2pm
29 th Nov (Wed) 11月29日(三)	play list for life presentation 音乐倒放共享活动	by: Surinder Bains
8 th Dec (Fri) 12月8日(五)	Xmas Birmingham shopping 圣诞购物一日游	call to book a seat Member £12 Non-member £15
11 th Dec (Mon) 12月11日(一)	Meditation Session 放松自我活动 Alive Activity (reminiscing) 老有所乐活动	时间: 12pm 时间: 2.30pm
15 th Dec (Fri) 12月15日(五)	Xmas Lunch 圣诞聚餐	地点: Bemsca
18 th Dec (Mon) 12月18日(一)	Meditation Session 放松自我活动	时间: 12.15-1pm
25 th Dec (Mon) 12月25日(一)	Bemsca Closure 会所休息	
8 th Jan (Mon) 1月8日(一)	Re-open 会所正常上班	
29 th Jan 2018 (Mon)1月29日(一)	Health Watch 讲座活动: 关注健康	时间: 11.30 by: Christina
22 nd Feb (Thurs) 2月22日(四)	Chinese new year celebration 中国新年庆祝活动	Venue to arrange 场地待定

BEMSCA Diary Dates November 2017 – March 2018

巴斯少数民族长者协会
活动安排（2017年11月—2018年3月）

Notices

The following increase

- ✓ **Christmas lunch £10 from December 2017**
- ✓ **Calendars on sale £5**
- ✓ **Membership fee £15 from April 2018**

We have been successful with donation from Herman Miller of Chippenham and material donated which was used in the quilt projects

The committee is looking at recruitment of new members, if you feel you can make a difference to our service please contact the office.

- ❖ **New courses to start awaiting dates**
(mobile phone, craft, flower arranging)
- ❖ **Sewing Session every Tuesday 11.00am-1.00pm**
(closed August until September)
- ❖ **Exercise Session every Friday 12.00pm-1.00pm**
- ❖ **Bingo / Quiz activities once a month 2.30pm-4.00pm**
- ❖ **Poetry on spoken words every 1st Sunday 3-7pm**
- ❖ **Monthly Raffle Draw, all donations welcome**
- ❖ **Mondays - Meditation 12 noon**

We wish you all Seasons Greeting

and

the best for the coming Year



<u>Fri 22nd Dec</u> 12月22日 五 Last Day 正常运作	<u>Mon 25th Dec</u> 12月25日 一 Close 休息	<u>Fri 29th Dec</u> 12月29日 五 Close 休息
<u>Mon 1st Jan 2018</u> 1月1日 一 Close 休息	<u>Fri 5th Jan 2018</u> 1月5日 五 Close 休息	<u>Mon 8st Jan 2018</u> 1月8日 一 Re-open 正常运作